

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Wir heißen Sie
HERZLICH WILLKOMMEN



*und freuen uns darauf Ihnen
ausgewählte griechische Speisen von
besonderer Qualität
präsentieren zu dürfen*




-  *markiert vegetarische Gerichte*
-  *markiert vegane Gerichte*

Viel Spaß und einen guten Appetit








Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Kalte Vorspeisen

Tarama	Fischrogen in Öl mit Zwiebeln	4,50
 Zaziki		4,80
 Auberginensalat	mit Feta, Mandeln und Knoblauch	5,50
 Feta	Schafskäse	6,00
Oktopus	in Wein gekocht	11,80
Ortevoplatte	Tarama, Zaziki, Feta & Auberginensalat	13,50

Warme Vorspeisen

 Zucchini	aus der Pfanne mit frischem Knoblauch	6,00
 Auberginen	aus der Pfanne mit frischem Knoblauch	6,50
 Weinblätter	in Zitronen-Ei-Sauce	6,80
 Spinat	in Butter, mit Knoblauch und Käse überbacken	6,00
 Broccoli	in Butter, mit Knoblauch und Käse überbacken	6,00
 Feta	Schafskäse gegrillt mit Tomaten, Zwiebeln und Paprika	7,00
 Artischockenherzen	in Zitronen-Ei-Sauce	6,50

Die Liste mit den gesetzlich anzugebenden Zusatzstoffen
finden Sie auf der letzten Seite der Speisekarte

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Suppen

Pfeffersuppe sehr pikant 4,50

Jouvarlakiasuppe Hackklößchen in Zitronen-Ei-Sauce 5,50

Salate

😊 Tomatensalat mit Zwiebeln und Paprika 4,50

😊 Bunter Salat Weißkohl, Gurken, Tomaten 5,00

😊 Bauernsalat Weißkohl, Gurken, Tomaten, Zwiebeln,
Paprika, Feta, Ei, Oliven und Peperoni 8,50

Putensalat Weißkohl, Gurken, Tomaten, Zwiebeln,
Paprika, gegrillte Putenbrust, Oliven und Peperoni 9,60

Gyrossalat Weißkohl, Gurken, Tomaten, Zwiebeln,
Paprika, Gyros, Oliven und Peperoni 9,60

Nizzasalat Weißkohl, Gurken, Tomaten, Zwiebeln,
Paprika, Thunfisch, Ei, Oliven, Peperoni 9,60

Dressing

Klassisch mit Essig und Olivenöl

Hausdressing - French Dressing²

Feigen - Maracuja - Vinaigrette

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Hauptspeisen

Alle Hauptgerichte werden mit geröstetem Brot und einem gemischten Salat² serviert.

😊 Extra – Beilagen 😊

- griechische Kartoffeln nix
- Bunter Reis 1,00
- Pommes Frites 1,80
- grüne Bohnen 2,00
- Spinat 2,00
- Brokkoli 2,50
- Zaziki 2,00

Geflügel

	<u>Klein</u> 180gr	<u>Normal</u> 250gr
Putensteak mit griechischen Kräutern	10,30	12,30
Putensteak mit Pfeffersauce	11,30	13,30
Putensteak mit Kräuterbutter	11,30	13,30
Putensteak mit Champignons in Weinsauce	11,80	13,80

Lamm

	<u>Klein</u> 180gr	<u>Normal</u> 250gr
Kotelett 4 Stück		14,30
Hüfte ohne Fett und Knochen	12,30	15,30
Lachse zart und saftig	15,30	18,30
Filet zart und saftig		18,80

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Rind

wir verwenden ausschließlich
frisches argentinisches Rindfleisch

	<u>Klein</u> 180gr	<u>Normal</u> 250gr
Huftsteak mit Kräuterbutter	12,30	15,30
Huftsteak mit Pfeffersauce	12,30	15,30
Huftsteak mit Champignons in Weinsauce	13,00	16,00
Huftsteak-Spezial mit Pfeffersauce und frischem Knoblauch / pikant	13,30	16,30



	<u>Klein</u> 180gr	<u>Normal</u> 250gr
Rinderfilet Apollo mit Kräuterbutter und Petersilie	19,80	24,50
Rinderfilet mit Pfeffersauce	19,80	24,50
Rinderfilet mit Champignons in Weinsauce	20,30	25,30
Rinderfilet-Spezial mit Pfeffersauce und frischem Knoblauch / pikant	20,80	25,80

Wir bereiten das Rindfleisch medium zu,
wenn Sie es gerne mehr oder weniger durch mögen,
geben Sie dies bitte bei der Bestellung an

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Schwein

Gyros wird für Sie immer frisch vom Spieß abgeschnitten, weshalb es sein kann, dass bei häufiger Bestellung die Wartezeit steigt. Wir bitten um Ihr Verständnis, danke.

	<u>Klein</u>	<u>Normal</u>
Gyros mit Pommes Frites, Zaziki und Salat	9,80	11,80
Gyros Spezial in Sahnesauce mit Champignon	10,80	12,80
Gyros überbacken in Sahnesauce mit Champignons und Käse überbacken	11,50	14,50
Bifteki gemischtes Hack, gefüllt mit Feta		12,80
	<u>180gr</u>	<u>250gr</u>
Schweinefilet mit Kräuterbutter	10,80	13,30
Schweinefilet in Pfeffersauce	10,80	13,30
Schweinefilet mit Champignons in Weinsauce	11,30	13,80
Schweinefilet Spezial in Pfeffersauce mit frischem Knoblauch	11,80	14,30

Grillteller

Santoriniteller Putensteak, Hüftsteak und Gyros	13,80
Kosteller Lammhüfte, Lammkotelett und Gyros	15,50
Sakinthosteller Lammhüfte, Lammlachs und Lammfilet	18,50

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Aus Topf und Ofen

- Moussaka** (auf Nachfrage) Auflauf mit gemischtem Hack,
Auberginen, Zucchini und Kartoffeln 14,80
- Stifado** DAS ORIGINAL, Kaninchenkeule in einer feinen
Tomatensauce mit Zwiebeln und Kartoffeln 16,50
- 😊 **Spinatauflauf** mit Kartoffeln, Spinat in Sahnesauce
und Käse überbacken 10,80
- 😊 **Gefüllte Aubergine** (auf Nachfrage) mit Gemüse
in Tomatensauce mit oder ohne Käse überbacken 11,60



Auf Vorbestellung:


- Lammkeule** mit verschiedenen Beilagen
- Kalbskeule** mit verschiedenen Beilagen
- Muscheln** (saisonal) in Tomatenweinsauce

Der Inselaner

gemütlich griechisch gut

Meeresfrüchte

Die Zubereitung dieser Gerichte dauert im Allgemeinen „etwas“ länger
wir bitten um Ihr Verständnis, danke.



Kalamares	mehliert aus der Pfanne	13,30
Lachssteak	in Zitronensauce	13,80
Garnelen	5 Stück in einer speziellen Knoblauchsauce	15,80
Garnelen	ca. 250 gr. in einer feinen Tomatensauce	16,50
Barbounia	(Filets) ca. 250gr in Zitronen-Knoblauchsauce	14,50
Forelle	vom Grill in Zitronensauce	13,50

Nachspeisen

😊 Halva	Gebäck aus Sesam, Nüssen und Zuckersirup	3,50
😊 Halva mit Eis		4,50
😊 Joghurt	mit Mandeln und Honig	3,50
😊 Eis	2 Kugeln mit Sahne	2,50
😊 Eis	4 Kugeln mit Sahne	4,50

Der Inselaner

alkoholfreie Getränke

Apfelsaft	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Orangensaft	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Traubensaft	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Maracujasaft	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Bananensaft	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Kirschsaf	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Fruchtschorle	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Cola (1,7)	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Cola light (1,6,6a,7)	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Fanta (1,3)	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Sprite	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Spezi (1,3,7)	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Bitter Lemon (3,8)	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Ginger Ale (1)	0,3l	2,50	0,5l	3,50
Fritz-Limo:				
Cola (7),				
Melone,				
Apfel-Kirsch-Holunder			0,33l	3,00
Mineralwasser	0,3l	2,00	0,5l	3,00
Mineralwasser			1,0l	5,00
Stilles Wasser			0,5l	3,00



warme Getränke

Tee		2,00
Mokka (7)		2,00
Espresso (7)		2,00
Café Crema (7)		2,20
Cappuccino (7)		2,50



Der Inselaner

Biere vom Fass

Pilsener Urquell	0,3l	3,00
Pilsener Urquell	0,4l	3,50
Jever	0,3l	2,50
Jever	0,4l	3,00
Alsterwasser	0,3l	2,20
Alsterwasser	0,4l	2,70

Flaschenbiere

Weizenbier hell	0,5l	3,50
Weizenbier dunkel	0,5l	3,50
Weizenbier kristall	0,5l	3,50
Weizenbier alkoholfrei	0,5l	3,50
Duckstein rot-blond	0,5l	4,80
Jever Fun alkoholfrei	0,33l	2,50

Offene Weine

Retsina geharzt	0,2l	3,00	0,5l	6,50
Rosé trocken	0,2l	3,00	0,5l	6,50
Mastello weiß trocken	0,2l	4,50	0,5l	10,50
Mastello rot trocken	0,2l	4,50	0,5l	10,50
Apelia weiß trocken	0,2l	3,00	0,5l	6,50
Apelia rot trocken	0,2l	3,00	0,5l	6,50
Imiglikos weiß lieblich	0,2l	3,00	0,5l	6,50
Imiglikos rot lieblich	0,2l	3,00	0,5l	6,50
Mavrodaphne Likörwein	0,2l	4,00	0,5l	8,50

Der Inselaner

Spirituosen

Ouzo	2cl	1,50
Ouzo Pilavas 40%	2cl	2,50
Metaxa 5 Sterne	2cl	2,50
Metaxa 7 Sterne	2cl	3,00
Metaxa "Grande Olympia Reserve"	2cl	5,00
Tsiporo	2cl	2,50
Baileys	2cl	2,00
Dooleys	2cl	2,00
Amaretto	2cl	2,00
Averna	2cl	2,00
Ramazotti	2cl	2,00
Fernet Branca	2cl	2,00
Jägermeister	2cl	2,00
Sambuca	2cl	2,50
Martini bianco	2cl	2,00
Malteser	2cl	2,00
Jubiläums Aquavit	2cl	2,00
Linie	2cl	2,50
Moskovskaya	2cl	2,00
Bacardi	2cl	2,00
Havanaclub 3 Jahre	2cl	2,50
Ballantines	2cl	2,00
Jack Daniel's No. 7	2cl	3,00

Cocktails / Longdrinks

Caipirinha	(Limetten, Rohrzucker, Crushed-Ice, Cachaça)	6,00
Cuba Libre	(Limetten, Havana Club 3 Jahre, Eis, Cola)	6,00
Ohne Namen	(Limetten, Gin, Eis, Ginger Ale, Maracuja)	6,00
Aperol-Spritz	(Sekt, Eis Aperol, Soda)	4,50
VirginCaipi	(Limette, Rohrzucker, Crushed-Ice, Ginger Ale)	4,80
Greek Melon	(Metaxa 5*, Eis, Melonenlimo)	4,20
Russian Melon	(Wodka, Eis, Melonenlimo)	4,20
Fritz Sekt	(Freixenet auf Eis mit Fritz-Limo)	4,20
Wodkameister	(Wodka, Eis, Fanta, Waldmeistersirup)	4,20

Der Inselaner

Flaschenweine



Cuvée Grande Colline ein trockener Weißwein aus den Rebsorten Vilana, Sauvignon blanc und White Mouscat mit den Aromen von Birne und exotischen Früchten von beeindruckender Qualität, mit seinem reichhaltigen Körper und den ausgewogenen Aromen passt er besonders gut zu Meeresfrüchten

0,75l 24,50

Rosé Boutari trocken oder halbtrocken, aus der Rebsorte „Xinomavro“ gekeltert, zeichnet sich dieser Wein durch sein frisches und fruchtiges Aroma aus

0,75l 15,00

Mastello rot, ein trockener und weicher Wein mit pikanten Beeren-Aromen, er ist ein exzellenter Begleiter der mediterranen Küche

0,50l 10,50

Cava Boutari rot, trocken, dieser in Eichenholzfässern gereifte Wein, wird aus den Rebsorten „Xinomavro“, „Cabernet Sauvignon“, „Syrah“ und „Merlot“ hergestellt und passt hervorragend zu gegrilltem Fleisch

0,75l 17,50

Naoussa Boutari rot, trocken, er wird aus der griechischen Rebsorte „Xinomavro“ hergestellt und eignet sich mit seinem vollen und ausgeprägten Aroma für gegrilltes Fleisch

0,75l 17,50

Naoussa Boutari Grande Reserve rot, trocken, dieser Qualitätswein b. a. wird aus der griechischen Rebsorte „Xinomavro“ hergestellt und reift über vier Jahre in Eichenholzfässern, sein charakteristisches Aroma passt besonders gut zu gegrilltem Fleisch

0,75l 22,50

Alle Speisen und Getränke, die einen oder mehrere der folgenden Zusatzstoffe enthalten, sind durch entsprechende Fußnoten gekennzeichnet

Liste der Zusatzstoffe

- (1) mit Farbstoff, (2) konserviert, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) mit Süßungsmitteln, (6a) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) coffeinhaltig, (8) chininhaltig